

Boulevardpers

Editie 1, jaargang 2015, boulevardpers@kvstrandgenoegen.nl

Redactie
Ilan Sluis
Merel Brons

Zomervreugd

Het kampeerseizoen begint alweer aardig op gang te komen. Steeds meer huisjes zijn bevolkt en de bbq's zien we ook al regelmatig aan gaan.

Activiteiten

Heerlijk toch, met nog zo'n lange zomer voor ons? Luiëren in de zon is natuurlijk fijn, maar meedoen aan een activiteit is natuurlijk nog gezelliger. Er zijn alweer filmavonden (elke maandag in het Kluphuis), er was onlangs jeu de boules, klaverjassen en bridge zijn weer begonnen. En we hebben een primeurtje: want ook yogales hebben we pas een keer mogen ervaren bij K.V.S. Hartstikke leuk allemaal, hoe meer we met en voor elkaar organiseren, hoe meer vreugd, toch?

Merel

Jaaaaaa!!! Ze wilden...



Na maanden voorbereiden en voorbruinen, was het afgelopen vrijdag eindelijk zo ver: Circe van der Kar en Michel Kuin stapten met elkaar in het huwelijksbootje. Het was een prachtige dag en zowel bruid als bruidegom zagen er fantastisch uit. Van harte, bruidspaar! Van ons allemaal.

Go with the flow...



Wist je dat onze eigen Marjon Parmentier yogalerares is? Afgelopen weekend gaf ze een les voor een aantal K.V.S.ers. Ze heeft de smaak te pakken en wil dat nog vaker doen op het strand. Wanneer haar volgende les is, schrijft ze op het mededelingenbord bij het toiletblok. Want iedereen, ook Marjon moet natuurlijk 'zen' worden en blijven. Dus geen verplichting, maar 'go with the flow....'

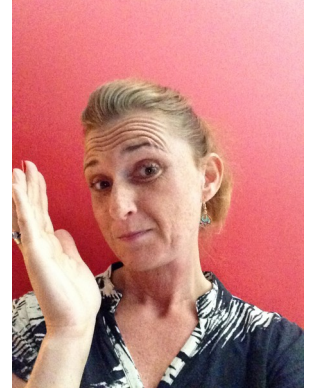
@beachfood

deze keer: Sanne van der Kar

Maiskolven van de BBQ met kokossaus:
Bijgerecht - 25 minuten - 4 stuks

Ingredienten:

- maiskolven
- 125 ml zure room
- limoen
- verse koriander
- 200 ml kokosmelk
- 2 eetlepels gesmolten boter
- snuf cayennepeper
- peper en zout



Bereiding:

Verwijder eventuele bladen of draden van de mais. Breng een pan water aan de kook en kook de maiskolven 12 minuten. Meng ondertussen de zure room met de kokosmelk en het sap van de limoen.

Gesmolten boter

Giet de mais af en smeer ze in met een laagje gesmolten boter. Bestrooi ze met een snuffje cayennepeper, peper en zout. Grill de maiskolven circa 8 minuten op de BBQ (of in de pan).

Serveer ze met de kokosroom en wat verse koriander.

Mmmmmmm heerlijk bij een stukje vlees...

Eet smakelijk
Sanne

P.S.

Voor kinderen kan cayennepeper misschien wat pittig zijn, gebruik daarom milde paprikapoeder.



Sexy als ik dans...

Is er iets schattigers dan onze kleinste clubleden hun heupjes te zien wiegen tijdens de kinderdisco's? Die zijn in de zomervakantie elke donderdagavond. De meisjes wanen zich K3, de jongens dansen er stoer om heen. Stiekem hupsen de ouders soms ook nog voorzichtig even mee. Deze disco en allerlei andere leuke kinderactiviteiten worden georganiseerd door Talitha van den Akker.

Maar dat kan Talitha niet alleen, daar heeft ze hulp bij nodig! (vooral bij de eerste drie disco's van het seizoen!)

Dus: wie meldt zich bij haar aan als mede-kinder-activiteiten-begeleider?

Als dank: heel veel lieve knuffels van al onze kleine leden!

Stevig robbertje....

Vorige week vrijdag was er weer de eerste bride van het seizoen. Meteen was het volle bak met vijf tafels.

Als eerste eindigden Koen en Keimpe met 57,81%, tweede en derde werden Corinne en Ria en Gradi en Co met 55,21 %.

Namens Ria: de volgende bride is op 19 juni om 20 uur, graag tot dan!

Nog een paar dan...





Beste KVS sportvrienden

Het kampeerseizoen is begonnen en er staan weer héél wat sportevenementen op de kalender deze zomer.

Omdat we een jubileumjaar vieren: “KVS 80 jaar” van dinsdag 28 juli t/m zaterdag 1 aug. en onze federatieve burens (KVA) ook een jubileumjaar vieren, moesten we wat evenementen in een kortere periode schuiven.

Ook moest natuurlijk rekening gehouden worden met het getij en daardoor geeft dit niet de allerbeste verdeling van sportevenementen, maar we hebben ons best gedaan.

Sportief gezien gaat er niet zo veel veranderen, we gaan nog steeds voor het plezier maken, lekker bezig zijn en de medailles pakken

Wel gaan we dit jaar óók trainingen verzorgen voor de strandloop. De kinderen kunnen spelenderwijs leren dat hardlopen (1 of 3 km) niet alleen bestaat uit hard heen en weer rennen, maar dat het goed is voor je hele lichaam, je op een leuke manier kunt trainen en dat het niet saai hoeft te zijn.

Als er genoeg animo voor is, zullen we ook jeugdvolleybal trainingen gaan verzorgen. Deze échte strandsport is leuk om al vroeg te leren, zodat als je ouder bent, je met het “grote” volleybaltoernooi mee kunt doen.

We hebben een hoop mensen bereid gevonden om deze trainingen te geven, dus kom lekker trainen en leuk bezig zijn!

Een document met de sportactiviteiten en de daarbij behorende trainingsdagen wordt opgehangen in het mededelingenbord bij de toiletten. De tijden komen op het whiteboard te staan!

Ik wens iedereen een mooi sportief & blessurevrij zomerseizoen toe.



Namens de sportcommissie, Diana Dubbink-Barends